

СОГЛАСОВАННО
на тренерском совете
Протокол № 7
от «28» июня 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ
СП «СШ «Спарта»

Е.С. Лямкина

Приказ №55
от «12» июля 2019 года

**Методические рекомендации
по общей физической и специальной физической
подготовке (тесты по ОФП и СФП)
для зачисления (перевода) и промежуточной аттестации
на спортивно-оздоровительные группы
в области физической культуры и спорта
среди различных групп населения с
элементами лыжных гонок**