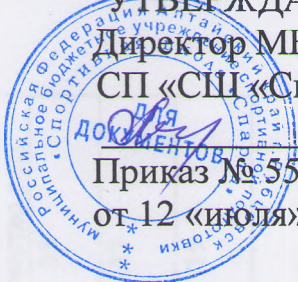


СОГЛАСОВАННО  
на тренерском совете  
Протокол № 7  
от «28» июня 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ  
СП «СП» «Спарта»  
Е.С. Лямкина  
Приказ № 55  
от 12 «июля» 2019 года



Методические рекомендации  
по общей физической и специальной физической  
подготовке (тесты по ОФП и СФП)  
для зачисления (перевода) и промежуточной аттестации  
в группах этапа начальной подготовки и тренировочного  
этапа (этап спортивной специализации)  
отделения лыжные гонки