

СОГЛАСОВАННО
на тренерском совете
Протокол № 8
от «28» августа 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУ СП «СШ «Спарта»

Е.С. Лямкина

Приказ № 65

от 28.08.2019

Методические рекомендации
по общей физической и специальной физической
подготовке (тесты по ОФП и СФП)
для зачисления (перевода) и промежуточной аттестации
в группах этапа начальной подготовки и тренировочного
этапа (этап спортивной специализации)
отделения хоккей