

Рассмотрено  
на заседании тренерского совета  
протокол № 4  
от «17» апреля 2023 года

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО «СШ «Спарта»

М.С. Милосердов



ПРИНЯТО  
с учетом мнения Совета Учреждения  
протокол № 1  
от «19» мая 2023 года

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБУ ДО «СШ «Спарта»

## **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 24.07.1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в ред. от 29.12.2022 г.; приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»; Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ нового поколения (включая разноуровневые программы в области физической культуры и спорта) Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный центр организации-методического обеспечения физического воспитания»; постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 28 января 2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; приказом Минспорта Российской Федерации от «19» декабря 2022 №1267 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»; приказом Минспорта Российской Федерации от «24» октября 2022 №851 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»; Уставом МБУ ДО «СШ «Спарта» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует работу Учреждения в период организации образовательного (учебно-тренировочного) процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Настоящее положение разработано с целью обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение, а также упорядочения образовательного (учебно-тренировочного) процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

## **II. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного (учебно-тренировочного) процесса**

2.1. Образовательный (учебно-тренировочный) процесс организуется и регламентируется в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта по видам спорта и

дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, расписанием учебно-тренировочных занятий и другими локальными актами.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается:

01 сентября, рассчитан на 52 недели при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта;

01 сентября или 01 октября, рассчитан на 36 недель при реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта.

Окончание учебного года по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) – 31 августа.

Окончание учебного года по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта определяется календарным учебным графиком.

2.3. На обучение по дополнительной общеразвивающей программе принимаются желающие граждане, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям избранным видом спортом, по личному заявлению и (или) заявлению родителей несовершеннолетнего (законного представителя).

При формировании групп на этапах спортивной подготовки, начиная с этапа начальной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста (согласно ФССП) в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки:

этап начальной подготовки – 8 лет (хоккей) - 9 лет (лыжные гонки);

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 11 лет (хоккей) – 12 лет (лыжные гонки).

2.4. Максимальный возраст обучающихся в Учреждении не ограничен при отсутствии медицинских противопоказаний, если обучающийся показывает стабильные и высокие спортивные результаты на официальных спортивных соревнованиях и имеет положительную динамику спортивного совершенствования.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочной недели – 6 дней.

2.6. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Занятия могут проходить в любой день недели.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся и работников администрации Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.7. Начало занятий преимущественно начинается с 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 21.00. Для обучающихся в возрасте:

до 7 лет допускается окончание занятий в 19.30 часов;

7-10 лет окончание занятий до 20.00 часов;

с 10-18 лет окончание занятий в 21:00 часов.

2.8. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объема учебно-тренировочной нагрузки, являющегося расчетной величиной.

При составлении расписания учебно-тренировочных занятий продолжительность одного занятия рассчитывается в академических часах. Продолжительность учебно-тренировочных занятий, включая короткие перерывы, в зависимости от возрастных особенностей обучающихся по:

- дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по видам спорта:

модуль «Первая ступень» - для детей в возрасте до 9 лет - до двух академических часов в день;

модуль «Вторая ступень» - для обучающихся старше 9 лет - два академических часа в день.

- дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта:

на этапе начальной подготовки – до двух академических часов в день;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – до трех академических часов в день

Продолжительность занятий может быть увеличена в соответствии с учебно-тренировочным планом и задачами учебно-тренировочного процесса. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать двукратного объема от установленной нормы.

2.9. Проведение учебно-тренировочных занятий на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра до 6-10м/с
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10

2.10. Необходимые изменения расписания занятий оформляются приказом директора Учреждения. Самовольные изменения расписания тренерами-преподавателями не допускаются. Изменения в расписание могут вноситься в случаях:

- изменения смены учебных занятий в общеобразовательных учреждениях;  
- наступления каникулярных периодов;  
- подготовка к главным, основным, отборочным спортивным соревнованиям.

Учебно-тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора Учреждения:

- в период объявления карантинов;  
- в связи с низким/высоким температурным режимом;

- другими чрезвычайными обстоятельствами.

2.11. Обучающиеся должны приходить на занятия в установленное время

### **III. Режим занятий обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления**

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса, спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период и период летнего отдыха и оздоровления регламентируется приказом директора Учреждения.

3.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию, которое может изменяться в зависимости от учебно-тренировочного плана и задач спортивной подготовки.

3.3. В период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления Учреждением с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, учебно-тренировочные мероприятия (сборы).

3.4. Проведение экскурсий, походов, спортивно-массовых мероприятий, учебно-тренировочных мероприятий (сборов) регулируется приказом директора Учреждения, инструкциями, правилами, регламентами мероприятий.

### **IV. Ведение документации**

4.1. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий в течение учебно-тренировочного года регулируются заместителем директора по спортивной подготовке.

4.2. Все изменения в расписании работы группы (объединения) фиксируются тренером-преподавателем в журнале учета групповой работы.

4.3. Посещение учебно-тренировочных занятий обучающимися фиксируются в журнале учета групповых занятий.

4.4. Участие обучающимися в спортивных соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях фиксируется в журнале учета групповых занятий, личной карточке обучающегося.

### **V. Заключительные положения**

5.1. Тренерам-преподавателям запрещается:

- вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий;
- оставлять обучающихся одних во время учебно-тренировочного процесса в спортивном зале, на стадионе, во время проведения массовых мероприятий;
- удалять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий;
- отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия без согласования с родителями (законными представителями) и администрацией Учреждения;
- применять моральное или физическое воздействие к обучающимся.

5.2. Тренер-преподаватель по окончании учебно-тренировочных занятий выводит детей из спортивного зала в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

5.3. Действие Положения бессрочно (до изменения нормативно-правовых актов).

5.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение, а также его новая редакция принимаются Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) в соответствии с Уставом Учреждения.