


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СПРОТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СПАРТА»

Принято на  
тренинговом совете  
Протокол № 7  
от «28» июня 2019 г.

Утверждаю  
Директор МБУ СП «СШ «Спарта»  
для  
Документов  
Лямкина Е.С.  
Приказ № 55  
от «12» июля 2019г.



**Спортивно – оздоровительная программа  
в области физической культуры и спорта  
среди различных групп населения с  
элементами лыжных гонок**

**Разработчики:**

Зам. директора по СП - Г.Н. Кутовая  
инструктор-методист - М.С. Тютюнникова  
тренер - С.Д. Мороз  
тренер – В.И. Козлов  
тренер – Т.Г. Мороз  
тренер – С.В. Кузьмина  
тренер – И.В. Мананников  
тренер – Р.Д. Цапко

**Рецензент:**

Л.А. Янцен заместитель начальника МКУ «Управление культуры, спорта и молодежной политики» г. Рубцовска

г. Рубцовск  
2019 год